

«СОГЛАСОВАНО»

Заместитель директора по СМР СПб  
ГБУ «Центр спорта Петродворцового  
района»

  
\_\_\_\_\_ А.С.Жуков  
«06» \_\_\_\_\_ 2022 год

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор СПб ГБУ  
«Центр спорта Петродворцового  
района»

  
\_\_\_\_\_ П.П.Пилипчук  
«06» \_\_\_\_\_ 2022 год



ПОЛОЖЕНИЕ  
о проведении  
Физкультурного мероприятия  
среди семейных команд Петродворцового района  
«Весенний фестиваль», посвященного Международному дню семьи

Санкт-Петербург  
2022 год

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

- популяризация здорового образа жизни;
- организация спортивного досуга жителей города;
- пропаганда физической культуры и спорта среди жителей города;
- способствовать дальнейшему вовлечению всех жителей в систематические занятия физической культурой и спортом.
- пропаганда и агитация населения к выполнению и сдаче норм ВФСК ГТО
- популяризация среди населения проекта «Спорт – норма жизни»

## **2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ:**

Дата и время: 14.05.2022г., в 15.00

Адрес: Ломоносов, Михайловская,29

## **3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ.**

- общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляет СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Петродворцового района Санкт-Петербурга»;
- непосредственное проведение и организация мероприятия возлагается начальника отдела СМР Горяйнову Е.А.

## **4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

Соревнования командные с детьми в возрасте от 5 до 14 лет (2015-2008 г.р.), все участники являются одной семьей. В составе команды папа, мама и ребенок указанного возраста, а также состав команды допускается 2 ребенка и один родитель (папа или мама)

Наличие медицинского допуска обязательно для всех участников мероприятия.

## **5. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ:**

Регистрация участников в 14:00

Начало мероприятия в 15:00

### **5.1 ПРОГРАММА:**

#### **I. Флорбол**

Турнир по флорболу проводится среди семейных команд.

Турнир проводится по круговой системе и состоит из 2- таймов по 7 минут с перерывом 2 минуты. При участии более 6 команд турнир состоится по олимпийской системе.

## **II. Веселые старты:**

### **1. «Попади в цель!».**

Участник берет мяч добегают до обруча, становится в него. Задача участника попасть мячом в корзину, стоящую на расстоянии 3-5 метров. После броска мяча участник подбирает мяч бежит по прямой к команде.

### **2. «Шары на тарелочке»**

Ребенок берет 5 пластиковых шаров, кладет в тарелку-фрисби и перемещает их к обручу, возвращается обратно, передавая эстафету следующему участнику команды. По окончании эстафеты в обруче должно быть 15 шаров.

### **3. «Полоса препятствия».**

Все этапы, согласно очередности:

Перешагнуть барьер, пролезть в тоннель, перешагнуть барьер, пройти лесенку, не наступая на поперечины, добежать до фишки ориентира и, оббегая ее, вернуться к своей команде.

### **4.»Змейка».**

Первый участник бежит один, затем вдвоем и последний раз втроем, оббегая змейкой между конусами финишируют втроем.

### **5. «Наездник»**

Участник садится на мяч и прыгая преодолевает дистанцию между конусами и обратно, передает эстафету следующему участнику.

### **6 «Ловкие поварята».**

Участник кладет теннисный шарик в деревянную ложку и бежит до конуса, обойдя его и обратно. Передает эстафету следующему участнику.

### **7. «Перекасти поле»**

Ребенок берет обруч и баскетбольный мяч и ведет обручем мяч до конуса и обратно. Далее передает эстафету следующему участнику.

## **6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ:**

**Флорбол:** Команда набравшая наибольшее количество очков становится победителем турнира.

**Веселые старты:** Победитель определяется по наименьшей сумме мест занятых в семи видах эстафет, итоги которых подводятся по наименьшему времени прохождения эстафеты тремя участниками команды.

«Попади в цель» : Штрафы: не попал мячом в обруч – 1 секунда, не оббегал фишку-ориентир – 1 секунда

«Шары на тарелочке»: Штраф: Утеря шаров – 1 секунда

«Полоса препятствия»: Штрафы: наступил на поперечину лесенки, не оббегал фишку-ориентир, не перешагнул барьер - по 1 секунде.

«Змейка»: Штраф: не оббегал фишку-ориентир – 1 секунда

«Наездник»: Штрафы: не обошел фишку – 1 секунда, сошел с мяча – 1 секунда

«Ловкие поварята»: Штрафы: не обошел конус – 1 секунда, падение теннисного мячика – 1 секунда

«Перекасти поле»: Штрафы: не обошел конус – 1 секунда, утеря мяча – 1 секунда

## **7. НАГРАЖДЕНИЕ.**

Победители и призеры мероприятия награждаются дипломами, медалями и призами.

## **8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ.**

Финансирование осуществляется из средств бюджета Санкт-Петербурга, предусмотренных СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Петродворцового района Санкт-Петербурга».

## **9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ.**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется ответственным за проведение мероприятия, согласно общим правилам техники безопасности при проведении физкультурно-оздоровительных мероприятий и требованиям по линии безопасности к спортивным сооружениям, на которых эти мероприятия проводятся.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется ответственным за проведение мероприятия в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144 Н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке к проведению физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»(ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Мероприятие проводится с соблюдением требований Постановления Правительства Санкт-Петербурга № 121 от 13.03.2020 «О мерах по противодействию распространения в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19)».

## **10. ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ.**

Заявку на участие можно подать в день проведения физкультурно-массового мероприятия за один час до начала мероприятия.

Согласовано



Горайнова Е.А.