


«СОГЛАСОВАНО»

Заместитель директора по СМР СПб
ГБУ «Центр спорта Петродворцового
района»


_____ А.С.Жуков
«06» _____ 2022 год

«

УТВЕРЖДАЮ»

Директор СПб ГБУ
«Центр спорта Петродворцового
района»


_____ П.П.Пилипчук
«06» _____ 2022 год



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении

**Физкультурного мероприятия среди пенсионеров
Петродворцового района «Спортивное долголетие»**

Санкт-Петербург
2022 год

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Цели и задачи:

- популяризация здорового образа жизни;
- организация спортивного досуга жителей города;
- пропаганда физической культуры и спорта среди жителей города;
- способствовать дальнейшему вовлечению всех жителей в систематические занятия физической культурой и спортом.
- пропаганда и агитация населения к выполнению и сдаче норм ВФСК ГТО
- популяризация среди населения проекта «Спорт – норма жизни»

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Физкультурное мероприятие среди пенсионеров Петродворцового района «Спортивное долголетие» по скандинавской ходьбе состоится:

18 мая 2022 года в 10.00 часов на базе СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Петродворцового района Санкт-Петербурга по адресу:

Ломоносов, ул. Михайловская, д. 29,

в лесопарковой зоне г. Ломоносова, берег Красного пруда.

Старт от волейбольной площадки.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляет СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Петродворцового района Санкт-Петербурга»;

Непосредственное проведение и организация мероприятия возлагается на начальника отдела СМР Горяйнову Е.А.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются жители Петродворцового района Санкт-Петербурга, не имеющие медицинских противопоказаний.

Возраст участников соревнований:

- мужчины – от 60 лет и старше;
- женщины – от 55 лет и старше

При регистрации секретарю соревнований необходимо представить:

-Заявку (справку), заверенную врачом и документ, удостоверяющий личность участника.

5. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Дистанция: 2000 м. При прохождении дистанции необходимо соблюдение правильной техники нордической ходьбы.

Правила прохождения дистанции:

- как минимум одна нога должна всегда сохранять контакт с землей (опорой);
- «прыжки», «скачки» и пр. не допускаются;
- работа рук и ног осуществляется попеременно, как в попеременном двушажном лыжном ходе;

- длина палок для скандинавской ходьбы должна быть такой, чтобы при постановке её в вертикальном положении (при вертикальном же положении самого спортсмена) угол в локтевом суставе составлял бы примерно 90 градусов.

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победитель в личном зачете среди мужчин и женщин (раздельно) определяется по лучшему времени прохождения дистанции.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры мероприятия, награждаются дипломами и призами.

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансирование осуществляется из средств бюджета Санкт-Петербурга, предусмотренных СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Петродворцового района Санкт-Петербурга».

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется ответственным за проведение мероприятия, согласно общим правилам техники безопасности при проведении физкультурно-оздоровительных мероприятий и требованиям по линии безопасности к спортивным сооружениям, на которых эти мероприятия проводятся.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется ответственным за проведение мероприятия в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144 Н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке к проведению физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»(ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Мероприятие проводится с соблюдением требований Постановления Правительства Санкт-Петербурга № 121 от 13.03.2020 «О мерах по противодействию распространения в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19)».

10. ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ

Заявку на участие можно подать в день проведения физкультурно-массового мероприятия за 30 минут до начала.

Согласовано



Е.А.Горайнова

Справки по телефону: 8-911-105-59-21